glō

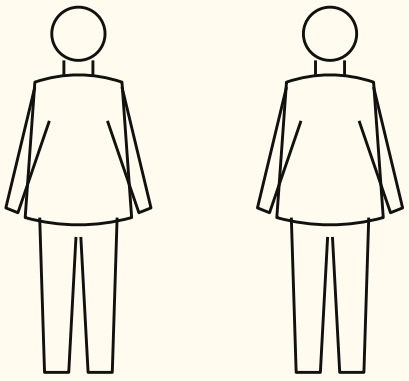
FICHE BEAUTÉ · À GARDER

Massage

À remplir après chaque rendez-vous. Elle vous suit d'une visite à l'autre.

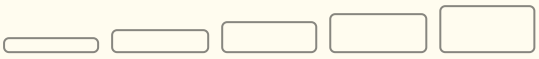
Prénom _____ Date _____ Prestation _____

LES ZONES ET LA PRESSION



Face Dos

Hachurez les zones travaillées.



Très légère Légère Modérée Soutenue Forte

Entourez la pression.

Type de massage

☐ Relaxant suédois ☐ Californien ☐ Deep tissue ☐ Sportif
☐ Drainage lymphatique ☐ Réflexologie plantaire ☐ Shiatsu
☐ Ayurvédique ☐ Pierres chaudes ☐ Kobido (visage)

Produit utilisé

☐ Huile essentielle ☐ Huile végétale neutre ☐ Crème de massage
☐ Baume chauffant ☐ Pierres chaudes ☐ Ventouses
☐ Ballotin (pochons chauds)

À SURVEILLER

Contractures, douleurs, zones à éviter…

_____

_____

LA PROCHAINE FOIS

Revenir dans _____ semaines

Conseillé : 4 semaines

Satisfaction ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

DATE	PRESTATION	CE QUI A ÉTÉ FAIT

Cette fiche existe dans l'app glō.

Elle se remplit en quelques touches après le rendez-vous, la date de retour se calcule toute seule, et la personne retrouve sa fiche dans son app.

gloappfr.com/app